|  |  |
| --- | --- |
| Datum: | Wat van de trainingsbloem? |
| Doel van de training:  Nota’s: |  |
| Welke korfbalacties? |
| Welke Impliciete werkvormen?  AL – FL – EF – MT – VB - MM |
| Opwarming | |
| Oefening 1 | |
| Oefening 2 | |
| Oefening 3 | |
| Oefening 4 | |
| Oefening 5 | |
| slot | |
| Registraties: Hoofdtrainer: ………………………………………………………………..………………….  Hulptrainers: …………………………………………………………………………………………………………. | |