|  |  |
| --- | --- |
| Datum: | Wat van de trainingsbloem? |
| Doel van de training:Nota’s: |  |
| Welke korfbalacties? |
| Welke Impliciete werkvormen?AL – FL – EF – MT – VB - MM |
| Opwarming |
| Oefening 1 |
| Oefening 2 |
| Oefening 3 |
| Oefening 4 |
| Oefening 5 |
| slot |
| Registraties: Hoofdtrainer: ………………………………………………………………..…………………. Hulptrainers: ………………………………………………………………………………………………………….  |